



ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	0,56	0,56	12,6	57,68	0,04	0,07	14	0,28	23,38	15,4	11,2	2,8
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,58	7,67	43,92	279,07	0,25	2,28	1,25	0,25	131,37	204,7	55,05	1,47
ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,2	0,05	5,06	21,5	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Печенье сахарное "Трио"0,045	45	3,15	13,5	30,15	254,7	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Обед</b>			16,23	13,88	114,88	649,5	0,57	59,31	52,55	1,23	120,01	372,89	148,32	5,44
52/11	Салат из свеклы отварной	60	1,16	3,67	6,82	65	0,02	0,7	7,75	0,08	28,68	33,33	17,05	1,09
139/04	Суп картофельный с бобовыми с цып	250/25	6,05	2,25	17,94	116,25	0,28	26,61	18,56	0,5	34,98	108,84	43,61	2,27
ТТК №1021	Плов из говядины	40/160	4,38	7,29	41,42	248,85	0,21	32	3,92	0,57	35,9	197,26	72,32	1,49
ТТК № 911	Напиток Цитрусовый	200	0,33	0,00	18,09	73,72	0,01	0,00	22,32	0,08	12,65	8,56	4,84	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Хлеб "Дарницкий"	36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого стоимость питания в день</b>		241,92 руб.												
		Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
<b>ИТОГО ЗА 3 дней</b>			138,60	142,20	603,00	4230,00	2,16	1,26	108,00	18,00	1980,00	1980,00	450,00	21,60
<b>В среднем в день:</b>			46,20	47,40	201,00	1 410,00	0,72	0,42	36,00	6,00	660,00	660,00	150,00	7,20

Примечание:

- 1) Допускается изменение массы порции блюд в соответствии с требованиями СанПин 2.3/2.4.3590-20 приложение 9,таблица 1
- 2) Разрешается проводить замену блюд,согласно ассортимента продукции ,реализуемой в пищеблоках образовательных организаций(согласно п.8.1.5.СанПин 2.3/2.4.3590-20)
- 3) При включении в меню яйца вареного норма выхода должна составлять не менее 1 шт яйца-40гр.

Зам.Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела

Г. Н. Фазуллина

Р. Х. Нагимова

Г.А. Хисанова

Зав. Производством:

Мед. Работник:



